

5ème édition de la Journée Nationale des Aidants en Maine et Loire

Thématique nationale : "La santé des aidants"

Angers le 24 août 2018

Autour du 6 octobre, des centaines d'événements seront organisés partout en France et permettront aux 11 millions d'aidants de trouver informations et conseils sur les solutions existantes et leurs droits pour préserver leur santé.

En Maine et Loire pas moins de 6 événements remarquables se dérouleront à cette occasion et permettront aux aidants de s'informer, d'échanger, de se ressourcer et de se divertir.

Une première dans notre département !

Rappel de la définition de proche aidant¹

Le proche aidant est "la personne qui vient en aide, à titre non professionnel, en partie ou totalement, à une personne âgée dépendante ou à une personne handicapée (mineure ou majeure) de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne.

Cette aide régulière est permanente ou non. Elle peut prendre différentes formes comme le "nursing", les soins, l'accompagnement à l'éducation et à la vie sociale, les démarches administratives, la coordination, la vigilance, le soutien psychologique, les activités domestiques, etc.

L'activité de proche aidant peut se dérouler au domicile du proche aidé ou au domicile du proche aidant s'il l'accueille."

Des impacts sur la santé des aidants...

Nombreux sont les aidants déclarant que l'aide qu'ils apportent a un impact sur leur santé. Selon la DRESS (Direction de la Recherche, des Etudes, de l'évaluation et des Statistiques de la Santé) **le stress, l'anxiété et le surmenage sont exprimés par les 3/4 des aidants ressentant une charge lourde** et par la moitié de ceux déclarant ressentir un charge moyenne (contre 29% pour l'ensemble des aidants)². Ces symptômes peuvent conduire à un épuisement psychologique, voire à une dépression. **Cette souffrance est aussi physique : troubles musculosquelettiques, épuisement, douleurs articulaires sont très souvent évoqués par les aidants.** *"Certains aidants sont très fatigués et développent plus facilement des infections. J'ai rencontré des aidants qui avaient mal au dos, car ils devaient aider leur proche à se lever, les accompagner aux toilettes, les aider à se doucher."* commente le Dr Hélène Rossinot, interne aux Hôpitaux de Paris.

... et des reports de soins fréquents

Par manque de temps ou par nécessité de rester constamment près de leur proche, les aidants sont souvent dans l'incapacité d'aller consulter leur médecin pour eux-mêmes. Cette négligence de leur propre santé peut mener à des situations critiques, notamment des détections trop tardives de maladies graves. *"Quand on est aidant, comme moi pour mon fils, on n'a pas le temps d'aller voir des médecins"* explique Elodie.

6 OCTOBRE 2018

JOURNEE NATIONALE DES AIDANTS : "Je suis aidant. Et moi aussi, j'ai besoin d'aide"

La campagne de communication nationale vient renforcer les actions locales. En Maine et Loire 6 temps forts différents vont se dérouler entre septembre et octobre afin de sensibiliser le grand public et les aidants mais aussi de proposer des espaces de détente, d'échange et d'information.

7 comités territoriaux d'aide aux aidants sont en place en Maine et Loire. Ils proposeront, à l'occasion de la JNA 2018, un panel d'actions dédiées aux aidants (actions conviviales, ciné-débats, temps d'échanges, etc.). Tous ces comités ont pour objectif de favoriser les démarches collectives de différents partenaires associatifs et institutionnels qui s'adressent directement ou indirectement aux aidants (plateformes d'accompagnement et de répit, CLIC, CCAS, Hôpitaux, associations de familles ou de malades, services d'aide à domicile, caisses de retraites, etc.). C'est ainsi, en mutualisant moyens humains et financiers, que ces actions peuvent avoir lieu.

Vous trouverez ci-dessous et en pièce-jointe un récapitulatif des actions proposées dans le département à l'occasion de la Journée Nationale des Aidants.

AU PROGRAMME

- Du 24 août au 25 septembre : exposition photos INSTANTS D'AIDANTS au Centre Hospitalier de Cholet
- jeudi 4 octobre à 17h30 : ciné-débat, film FLORIDE, à Saumur - cinéma le Grand Palace
- vendredi 5 octobre à 14h30 : après-midi détente avec spectacle de théâtre et collation, à La Chapelle St Florent - salle de la Charmille
- vendredi 5 octobre à 14h30 : après-midi théâtre et convivialité au Puy St Bonnet (Cholet) - salle conviviale
- vendredi 5 octobre à 20h : soirée spectacle JE SUIS L'AUTRE par la compagnie ERGATICA à Durtal - salle de l'Odyssée
- samedi 6 octobre à 14h : ciné-débat, film LES SOUVENIRS, à Angers - Centre Jean Vilar

Et hors département

- samedi 6 octobre à 14h : spectacle JE SUIS L'AUTRE par la compagnie ERGATICA, à Varades - LOIREAUXENCE - Espace Alexandre GAUTIER

Contact presse : Maud ROBINARD - maud.robinard@udaf49.fr - 02 41 36 51 04

¹ Aidants familial votre guide pratique, 2016, la documentation Française

² Soullier N., DRESS, 2012, Etudes et Résultats n.799, Aider un proche âgé à domicile : la charge ressentie.